PELICaenSH

2026-2027

Projet étudiant local
et international Caennais
pour la santé et l'humanitaire



pelicaensh.org
pelicaensh@gmail.com
1 bd Henri Becquerel 14032 Caen

QUI SOMMES-NOUS ?

PELICaen SH Projet Étudiant Local et International Caennais pour la Santé et l'Humanitaire, il s'agit d'une association créée en 2011 par des étudiants en pharmacie de Caen. Elle accueille tous les étudiants en santé désirant s'investir dans des projets d'utilité sociale.

Notre association est basée sur 3 piliers :

- Les projets internationaux qui se déroulent au Togo
- Les actions de santé publique
- Les projets locaux en Basse-Normandie

Le but est entre autres de permettre aux étudiants de s'initier à la solidarité aussi bien à l'échelle locale qu'internationale.

NOS PROJETS LOCAUX

PELICaen SH travaille avec les associations corporatives des étudiants en pharmacie, médecine, maïeutique, odontologie et soins infirmiers.

LES MÉDICAMENTS NE SONT PAS DES BONBONS

Dans les écoles bas-normandes

L'objectif de ce projet est **d'interpeller et d'éveiller les enfants sur l'usage et les mésusages du médicament**. Ainsi, des étudiants en santé interviendront dans différentes classes allant de la grande section au CM2 dans le but d'expliquer et d'échanger avec les enfants sur le thème du médicament. Afin de rendre la sensibilisation ludique et interactive, les personnages de dessins animés sont nos alliés et des activités sont réalisées en petits groupes.

COURSE SOLIDAIRE "LA PELICAENNAISE"

Circuit de 4, 6 ou 12 km.

L'objectif de ce projet est de récolter des fonds pour les projets de l'association, et de regrouper tous les acteurs de l'association (partenaires, membres, volontaires, ...).

SANTÉ PUBLIQUE

Tous les étudiants

L'association participe activement aux événements nationaux de santé publique qui rythment l'année: Octobre Rose, Movember, Mois sans tabac, hôpital des nounours, Mars Bleu, défi sang limite, ... Et d'autres projets non nationaux qui nous tiennent à cœur de par notre formation.

L'association ne pourrait exister sans le soutien de son partenaire institutionnel, l'Université de Caen et notamment l'UFR de Santé, ainsi que ses partenaires financiers: la BRED , les chevaliers d'Argouges, le CROUS, FSDIE, ...

PELICAEN SANTE HUMANITAIRE

PELICaenSH

Projets internationaux

Projet étudiant local
et international Caennais
pour la santé et l'humanitaire



pelicaensh.org
pelicaensh@gmail.com
1 bd Henri Becquerel 14032 Caen

LES PROJETS INTERNATIONAUX POUR L'ANNÉE 2026-2027

PROMOTION DE LA SANTÉ SEXUELLE

4 étudiants motivés
5 semaines durant l'été 2027 (1 semaine d'acclimatation /3 semaines de projet/1 semaine de clôture du projet)
Région Adétikopé au Togo

Les projets sont réalisés en étroite collaboration avec l'association togolaise CJLE dont les membres nous accompagnent durant tout le projet.

Le projet a pour objectif de **sensibiliser** les populations locales à la santé sexuelle. Pour ce faire, nous réalisons des actions de sensibilisation de masses et y abordons les différents sujets axés sur la santé sexuelle : **anatomie** des appareils génitaux, **cycle menstruel**, **grossesse précoce**, **contraception**, **IST/MST**, ...

Grâce à une clinique mobile gérée par l'association togolaise ATBEF, des femmes peuvent bénéficier d'une contraception (pose d'implants, pilule). Des dépistages du VIH sont aussi réalisés.

Enfin, un don de matériel (préservatifs, lubrifiants, tests de grossesse...) est réalisé auprès de la clinique mobile, de dispensaires etc... Il permet la pérennisation du projet.

SOINS DES PLAIES DES ENFANTS

4 étudiants motivés
5 semaines durant l'été 2027 (1 semaine d'acclimatation /3 semaines de projet/1 semaine de clôture du projet)
Région Adétikopé au Togo

Les projets sont réalisés en étroite collaboration avec l'association togolaise CJLE dont les membres nous accompagnent durant tout le projet.

La sensibilisation se fait auprès des enfants dans les écoles. Les thèmes abordés sont l'**hygiène corporelle, l'hygiène des mains, l'hygiène vestimentaire, ce qu'il faut faire et ne pas faire en cas de blessure.**

Ensuite, on **soigne** les petites **plaies** des enfants.

Le maître d'école est **formé** aux soins des plaies les plus simples afin de les prodiguer plus naturellement lors de notre départ.

Il y a un **don** de matériel dans les classes, une petite trousse de secours (désinfectant, pansements, bandages...). Cela permet d'assurer la pérennité du projet.

Dépistage du diabète de type II

4 étudiants motivés
5 semaines durant l'été 2027 (1 semaine d'acclimatation /3 semaines de projet/1 semaine de clôture du projet)
Région Adétikopé au Togo

Les projets sont réalisés en étroite collaboration avec l'association togolaise CJLE dont les membres nous accompagnent durant tout le projet.

Le projet a pour but de **sensibiliser** en masse pour donner des conseils hygiéno-diététiques afin d'éviter l'apparition de cette maladie ou d'en limiter l'impact.

Le **dépistage** permet de repérer les personnes à risque de diabète afin de les diriger vers un centre de soins capable de les prendre en charge.

Enfin, un stock de **matériel** est **distribué** à chacun des dispensaires pour le suivi des patients diabétiques et pour la pérennité du projet.

PELICAEN
SANTE HUMANITAIRE

DÉROULEMENT GÉNÉRAL

CE QU'ON ATTEND DE VOUS AVANT LE PROJET

- *Investissement toute l'année dans l'association*
- *Participation aux CA / RDB*
- *Participation aux ventes et à toutes les actions qui nous permettent de financer les projets (lettres aux mairies ; construction des dossiers de subvention)*
- *Préparation des formalités pour les voyages : passeport, vaccins, assurances,*
- *Recherche active de matériel via la tournée des pharmacies*
- *Participation aux formations*

CE QU'ON ATTEND DE VOUS PENDANT LE PROJET

- *Être impliqué dans le projet*
- *Attention sur place, n'oubliez pas que vous représentez l'association*

CE QU'ON ATTEND DE VOUS APRÈS LE PROJET

- *Rendre un rapport d'activité et un bilan financier*
- *Participer aux retours de projet*
- *Être présent pour les futurs voyageurs*

LE FINANCEMENT

ON DEMANDE UN APPORT DE 850€ PAR VOYAGEUR DONT LE PAIEMENT PEUT ÊTRE ÉCHELONNÉ EN DEUX OU TROIS FOIS

- *Le chèque de 850€ est considéré comme un don à l'asso, vous pouvez donc bénéficier d'un reçu de don. Si vous voulez diviser les 850€ en trois chèques vous pouvez !*
  - *Ce reçu de don peut peut ouvrir droit à une réduction d'impôt de 66 % du montant versé, dans la limite de 20 % du revenu imposable. En cas de dépassement de ce plafond, l'excédent peut être reporté sur les cinq années suivantes.*

- *Pour bénéficier intégralement de la réduction d'impôt, le donateur doit être suffisamment imposable. Le montant de la réduction dépend de sa situation fiscale.*
  - *Il est donc préférable que ce soit un de vos parents ou une personne de votre famille qui fasse le chèque (le chèque et le reçu de don seront au nom de la même personne).*

CONCRÈTEMENT

sur les 850€ de départ, vous pourrez bénéficier d'une réduction d'impôt de 561 € (sous condition) donc une somme réelle dépensée de:

289€

PELICAEN
SANTE HUMANITAIRE

PRÉSENTATION DES POSTES AU SEIN DE CHAQUE PROJET

CHEF DE PROJET

AVANT :

- *Demander les subventions pour son projet (FSDIE, région, mairie, entreprises, ...), coordonner l'équipe, être l'intermédiaire entre l'équipe togolaise et l'équipe française, ainsi qu'entre l'équipe et le bureau*

PENDANT :

- *Représentant du projet sur place (sur place, la hiérarchie est très présente), interlocuteur principal pour gérer les potentiels problèmes avec le bureau restreint ou l'association CJLE*

APRÈS :

- *Rédiger le rapport d'activité, faire un retour au bureau*

TRÉSORIER

AVANT :

- *Retirer de l'argent avant le départ (en euros)*

PENDANT :

- *gérer les dépenses sur place (hormis la nourriture) et tenir un carnet des dépenses sur toute la durée du séjour*

APRES :

- *Rédiger un bilan financier*

RÉFÉRENT COM / POT COMMUN

AVANT :

- *Impression des affiches, feuilles qu'on laisse sur place, la communication du projet sur les réseaux sociaux (création d'une page, publications sur l'avancement du projet ...)*

PENDANT :

- *Pour la partie support : emmener les supports à chaque intervention et les laisser sur place, gérer la communication sur les réseaux*
- *Pour la partie pot commun : payer l'intégralité de la nourriture pendant le projet et tenir un carnet de ces dépenses*

APRÈS :

- *Pour la partie support : communication*
- *Pour la partie pot commun : résumé des dépenses*

RÉFÉRENT MATÉRIEL

AVANT :

- *Superviser la tournée des pharmacies et suivre l'avancement de la collecte de matériel*

PENDANT :

- *Gérer le stock de matériel pour les interventions et entre chaque intervention*

APRÈS :

- *Rédiger un compte rendu sur le matériel (quantité suffisante ?, manque de matériel particulier ?) => conseils pour les années suivantes*

VOUS AUREZ DES FORMATIONS POUR CHAQUE POSTE.
L'ASSOCIATION VOUS ACCOMPAGNE DE A à Z DANS CE PROJET DE VIE !

PELICAEN
SANTE HUMANITAIRE